XXIX Attraverso le Mura

Campionato Regionale di Corsa su Strada Allievi Km10 - Allieve Km 4

Regolamento Ufficiale 2026

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Stradone in collaborazione con Atletica Pietrasanta Versilia, con l'approvazione della FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera – organizza a Massa per Sabato 18 Luglio 2026, la gara podistica nazionale su strada denominata "**Attraverso le mura**" XXIX° edizione sulla distanza di 10 km omologata FIDAL, per la categoria Allieve la gara sarà disputata sulla distanza di 4 Km.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla **gara podistica nazionale Attraverso le mura** tutti i nati nel 2010 e precedenti che abbiano i requisiti per partecipare alle gare NAZIONALI della FIDAL:

- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal,
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics,
- Cittadini italiani e stranieri provvisti di RUNCARD dai 20 anni in poi (millesimo d'età) emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica. Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi o accedere al montepremi.

In ogni caso, alla data del 18 Luglio 2026, i partecipanti devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria per la pratica di attività sportiva agonistica, e regolarmente tesserati per l'anno 2026. Tutti gli atleti partecipanti dovranno rispettare in toto il RTI.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni preventive si apriranno ufficialmente il giorno 1 Luglio 2026 e si chiuderanno il giorno 18 Luglio 2026 alle ore 19,30.

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni.

ISCRIZIONE GRATUITA e CAUZIONE CHIP

Iscrizione gratuita

Cauzione chip 10 € RIMBORSABILE a FINE GARA.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Utilizzando la scheda di iscrizione **Attraverso le mura** compilata in tutte le sue parti e sottoscritta e presentando la seguente documentazione:

- TESSERATI FIDAL: tessera FIDAL
- ATLETI STRANIERI TESSERATI: tessera della propria federazione o dichiarazione di tesseramento.
- CITTADINI ITALIANI E STRANIERI POSSESSORI DI RUNCARD: tessera Runcard/Runcard EPS e certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità. Almeno una copia verrà trattenuta dall'organizzatore.

Non saranno accettate iscrizioni con dati anagrafici mancanti o con documenti richiesti mancanti.

Iscrizioni Preventive

Iscrizioni on line: www.endu.net

Nel punto autorizzato:

- **SportLife Castelnuovo**
  SS 1 via Aurelia, 63 Castelnuovo Magra (SP)
  Tel: 0187671956 - Email: info@sportlifecastelnuovo.it

Iscrizioni il giorno della gara

Presso il **BOX ISCRIZIONI**: dalle ore 17,30 alle ore 19,30 presso la segreteria **Attraverso le Mura** in Piazza Aranci Massa, presentando la documentazione richiesta.

Si invitano le società più numerose ad inviare la documentazione richiesta entro i termini previsti per l'iscrizione preventiva ai punti autorizzati.

NOTE IMPORTANTI

L'iscrizione comprende: pettorale gara, assistenza medica, fruit party e spugnaggio. In caso di impossibilità a partecipare l'atleta potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il giorno 18 Luglio 2026 alle ore 19,30 (Punti autorizzati), all'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare tutta la documentazione richiesta.

Al ritiro del pettorale, i possessori di RUNCARD dovranno presentare tessera RUNCARD e originale del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA in corso di validità al 18 Luglio 2026; i tesserati per società FIDAL dovranno presentare la propria tessera.

PETTORALI

I numeri di pettorale saranno assegnati a insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore. L'atleta dovrà indossare la maglia sociale.

RITIRO PETTORALI

Gli atleti potranno ritirare il pettorale il giorno 18 Luglio 2026 dalle ore 17,30 alle ore 20,00 presso il box ritiro pettorali (Piazza Aranci Massa). Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

IMPORTANTE

Gli atleti che non potessero recarsi personalmente a ritirare il pettorale, possono far ritirare il pettorale dal Presidente della propria società sportiva, o da un delegato del Presidente, oppure da un proprio delegato, muniti di delega scritta e della copia di un suo documento e del tesserino originale valido per il 2026 o in alternativa la dichiarazione di tesseramento firmata dal Presidente della società. In caso contrario l'organizzazione non procederà alla consegna del pettorale.

RITROVO

Il ritrovo è previsto per le ore 17,30 in Piazza Aranci a Massa.

PARTENZE GARA

La partenza della gara sarà effettuata presso piazza Aranci alle ore 21.15. L'orario potrebbe subire leggere variazioni.

SERVIZI GARA

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo. All'arrivo in Piazza Aranci è prevista una zona di ristoro con Fruit Party. Previsto servizio di cronometraggio e spugnaggio.

RISULTATI

Le classifiche della gara Attraverso le mura saranno disponibili dopo convalida da parte del Delegato Tecnico o Giudice d'Appello presso la segreteria A.s.d. Stradone, presso i punti autorizzati, sul sito ufficiale della manifestazione www.attraversolemura.it, sul sito www.atleticapietrasantaversilia.it e sul sito www.endu.net.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. dovranno essere presentati al GGG.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Attraverso le Mura 2026 secondo le normative vigenti Fidal pubblicato sul sito internet www.attraversolemura.it ed esposto presso i punti autorizzati; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 18 Luglio 2026 e presentarlo unitamente al modulo di iscrizione. So che partecipare alla Attraverso le Mura 2026 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto è da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato organizzatore della Attraverso le mura 2026, l'A.S.D. Stradone in collaborazione con l'atletica Pietrasanta Versilia, l'Amministrazione Comunale di Massa, l'Amministrazione provinciale di Massa e Carrara, l'Amministrazione Regionale della Toscana, tutti i sostenitori dell'evento, la FIDAL regionale, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra

citate, di tutti i presenti e futuri reclami, o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla Attraverso le Mura 2026. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lg s. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sulla scheda di iscrizione e sul sito www.attraversolemura.it

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, previa autorizzazione della FIDAL, per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione e comunque sul sito ufficiale della manifestazione www.attraversolemura.it

AVVERTENZE FINALI

Valgono, per tutto ciò che non è previsto, il R.T.I. della WA e le norme sull'organizzazione delle manifestazioni della FIDAL in vigore.

SEGRETERIA

Per ulteriori informazioni si prega di contattare il comitato organizzatore Attraverso le Mura al numero di Cell 3318618343.

Premiazione “Attraverso le Mura” 2026

Montepremi

Categorie e Premi (non cumulabili)

Categoria Assoluti Maschile (18 anni ed oltre) 1° Class. 500 euro 2° Class. 350 euro 3° Class. 250 euro 4° Class. 200 euro 5° Class. 150 euro 6° Class. 120 euro 7° Class. 110 euro 8° Class. 100 euro 9°- 10° Class. 80 euro 11°- 20° Class. 50 euro	**Categoria Assolute Femminile (18 anni ed oltre)** 1 Class. 500 euro 2° Class. 350 euro 3° Class. 250 euro 4° Class. 200 euro 5° Class. 150 euro 6° Class. 120 euro 7° Class. 110 euro 8° Class. 100 euro 9° - 10° Class. 80 euro
Categoria SM40 + SM49 (40-49 anni) 1°- 5° Class. Capo Tecnico o Premio in Natura **Categoria SM50 + SM59 (50-59 anni)** 1°- 5° Class. Capo Tecnico o Premio in Natura **Categoria SM60 ed oltre (60 anni ed oltre)** 1°- 5° Class. Capo Tecnico o Premio in Natura	**Categoria SF40 + SF49 (40-49 anni)** 1°- 5° Class. Capo Tecnico o Premio in Natura **Categoria SF50 ed oltre (50 anni ed oltre)** 1°- 5° Class. Capo Tecnico o Premio in Natura
Categoria Assoluti Italiani Maschili (cumulabili) 1° Class. 300 euro 2° Class. 150 euro 3° Class. 100 euro 4° - 6° Class. 60 euro	**Categoria Assolute Italiane Femminile (cumulabili)** 1° Class. 300 euro 2° Class. 150 euro 3° Class. 100 euro 4° – 6° Class 60 euro
Categoria Allievi/e Medaglia al 1°, 2° e 3° Class. + Maglia Campione Regionale al 1° Class. Toscano	

I premi in denaro saranno corrisposti al netto della tassazione vigente e sono riservati ai tesserati FIDAL o tesserati FEDERAZIONI straniere affiliate WA, escluso categoria Allievi/Allieve e tesserati RUNCARD.